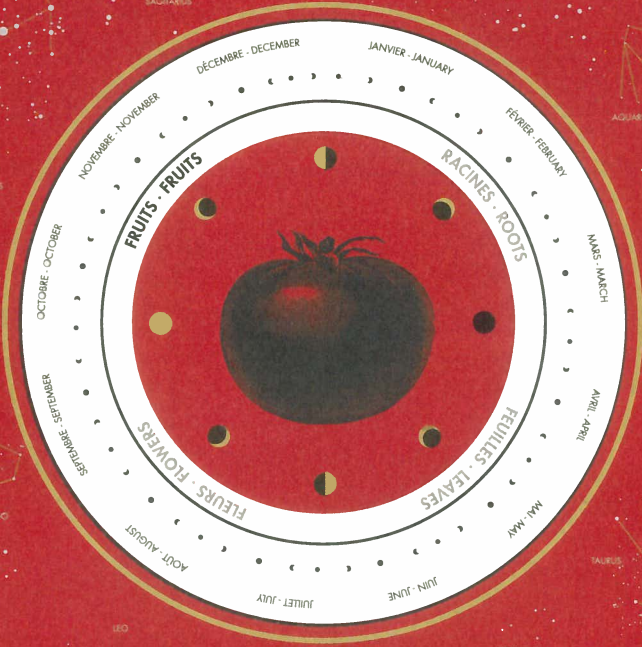


M
Mars



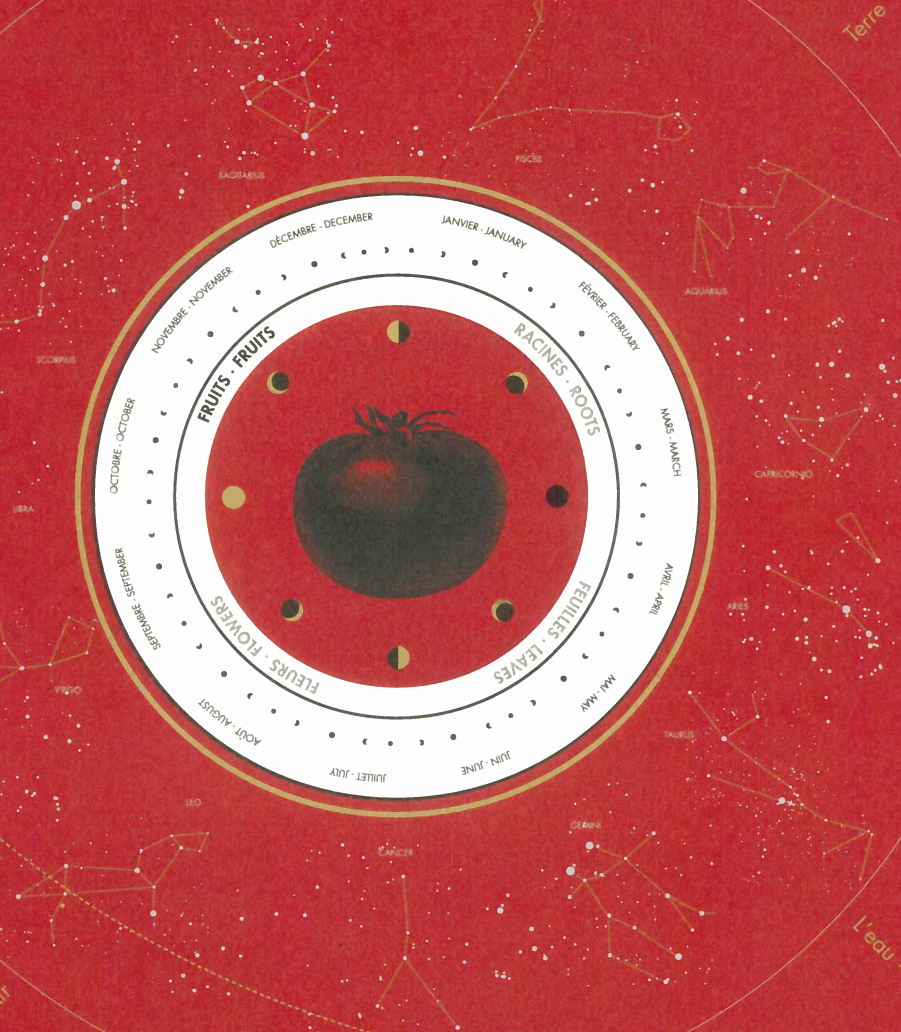
Feu · Fire

Terre · Earth



L'air · Air

L'eau · Water



Univers Mirazur

Une expérience pour explorer les échanges entre le Ciel et la Terre

L'observation de la nature et l'étude de l'influence de la Lune et des planètes sur les plantes dans nos jardins nous inspirent pour vous offrir un parcours sensoriel particulier.

Nous vous invitons à découvrir la force vitale et la beauté unique de chaque jour selon les déclinaisons du calendrier biodynamique.

Selon ce calendrier agricole, les plantes reçoivent des stimuli cosmiques bénéfiques qui agissent directement sur le développement des racines, des feuilles, des fleurs et des fruits.

Quatre «forces formatrices» attribuées aux différentes parties de la plante sont représentées : Terre pour les Racines, Eau pour les Feuilles, Air pour les Fleurs, Feu pour les Fruits. Elles varient chaque jour selon la position de la Lune dans le Ciel et déterminent les moments où l'énergie va être plus favorable et concentrée dans chaque partie de la plante.

Ainsi on peut identifier des « jours Racines », « jours Feuilles », « jours Fleurs » ou « jours Fruits ».

Dans cette nouvelle étape du Mirazur, nous avons développé des menus en quatre déclinaisons totalement inspirées de cette sagesse et de notre admiration de la nature. Selon le jour de votre visite au restaurant vous ferez l'expérience de l'une de nos créations : Univers Mirazur Racine, Univers Mirazur Feuille, Univers Mirazur Fleur, Univers Mirazur Fruit.

Laissez-vous guider par vos sens !

Mirazur Universe

An experience that explores the interactions between Heaven and Earth

Observing nature and studying the influence of the Moon and the planets on our gardens inspire us to offer you a special sensory journey.

We invite you to discover the force of life and beauty of each day according to the biodynamic calendar. Based on this agricultural calendar, plants receive beneficial cosmic stimuli that acts directly on the development of roots, leaves, flowers and fruits.

Four «formative forces» linked to the different parts of the plants are represented: Earth for the Roots, Water for the Leaves, Air for the Flowers, Leaf for the Fruits. They vary each day according to the position of the Moon in the sky and determine the moments when the energy will be more favourable and concentrated in each part of the plant.

Thus we can identify «Root days», «Leaf days», «Flower days» or «Fruit days».

In this new era of the Mirazur, we have developed our menus in four variations totally inspired by Nature wisdom and our admiration towards it. Depending on the day you will visit our restaurant, you will experience one of our creations: Root Mirazur Universe, Leaf Mirazur Universe, Flower Mirazur Universe, Fruit Mirazur Universe.

Let your senses lead you!

M

Mirazur



Rubus occidentalis

Cucurba



Lycopersicon esculentum

Sechium edule



Cucurba

Cucumis sativus



Solanum melongena

Citrus ×junos



Boletus pinicola



LES
GRANDES
TABLES
DU
MONDE

Le 24 Juillet 2020





M

Mirazur

Restaurant Mirazur - 30 Avenue Aristide Briand, 06500 Menton
04.92.41.86.88 - <http://www.mirazur.fr>

